



Gymnasium am Rotenbühl

Aufnahmeverfahren Sportklasse 5
Schuljahr 26/27



Sportzweig seit 2002

Eliteschule des Sports seit 2005

Eliteschule des Mädchenfußballs seit 2007

Eliteschule des Fußballs seit 2016



Schulleiter



Oskar Dawo

o.dawo@schule.saarland

Fächer: Sport, Chemie und Psychologie

Lehrertrainer Handball

DOSB-Trainer A Leistungssport Handball

Diplom-Psychologe

Sportpsychologischer Experte



 Finanzgruppe



 ELITESCHULE
DES SPORTS

 ELITESCHULEN
DES FUSSBALLS

Abteilung Sportzweig



Lars Albert

l.albert@schule.saarland

Fächer: Sport und Erdkunde

Abteilungsleiter Sport

Lehrertrainer Leichtathletik

DOSB-Trainer A Leistungssport Mehrkampf

Folke Schmitt

fo.schmitt@schule.saarland

Fächer: Sport und Mathematik

Koordinatorin Sportzweig

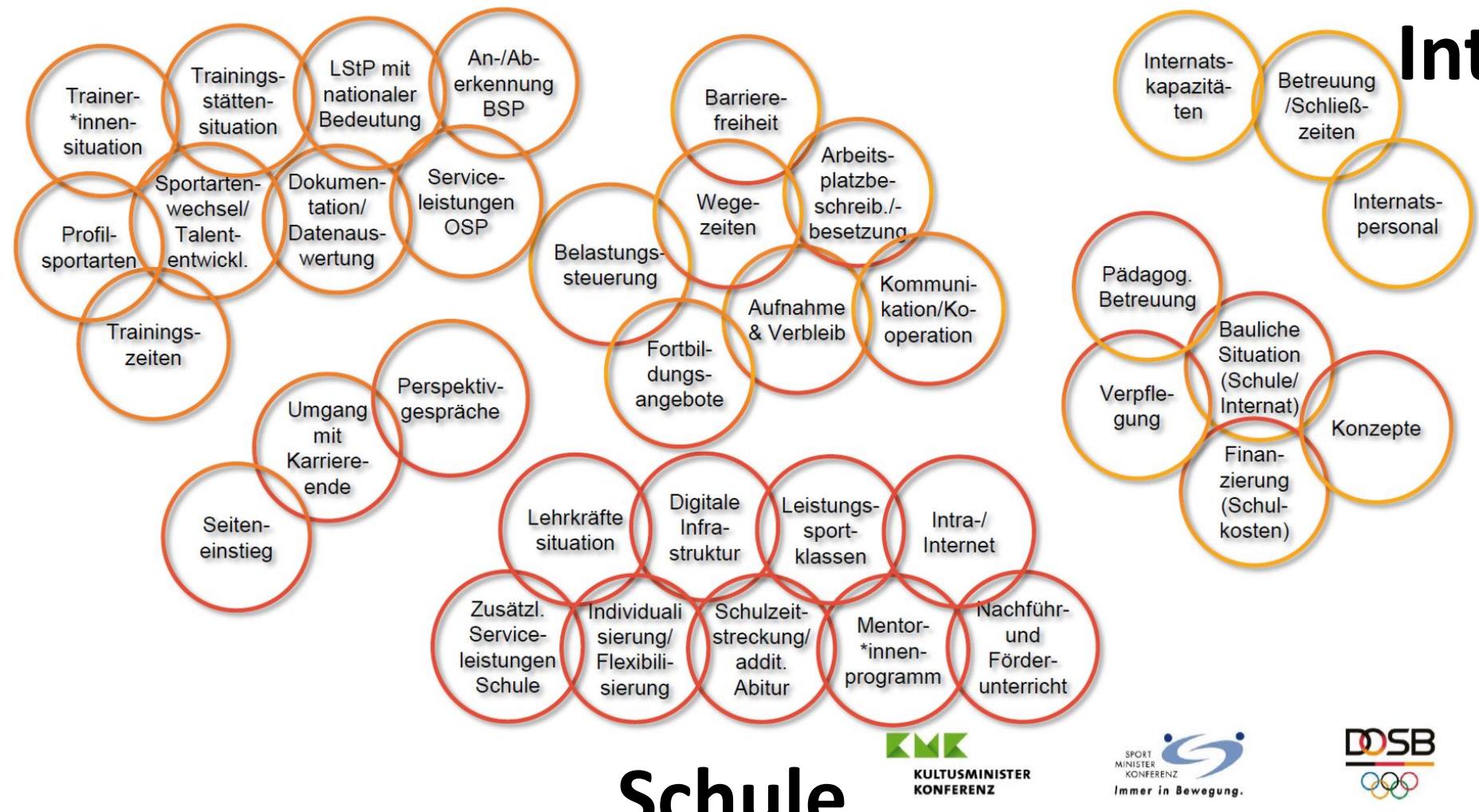
Lehrertrainerin Gerätturnen

DOSB-Trainerin A Leistungssport Gerätturnen

Sportpsychologische Expertin

Sport

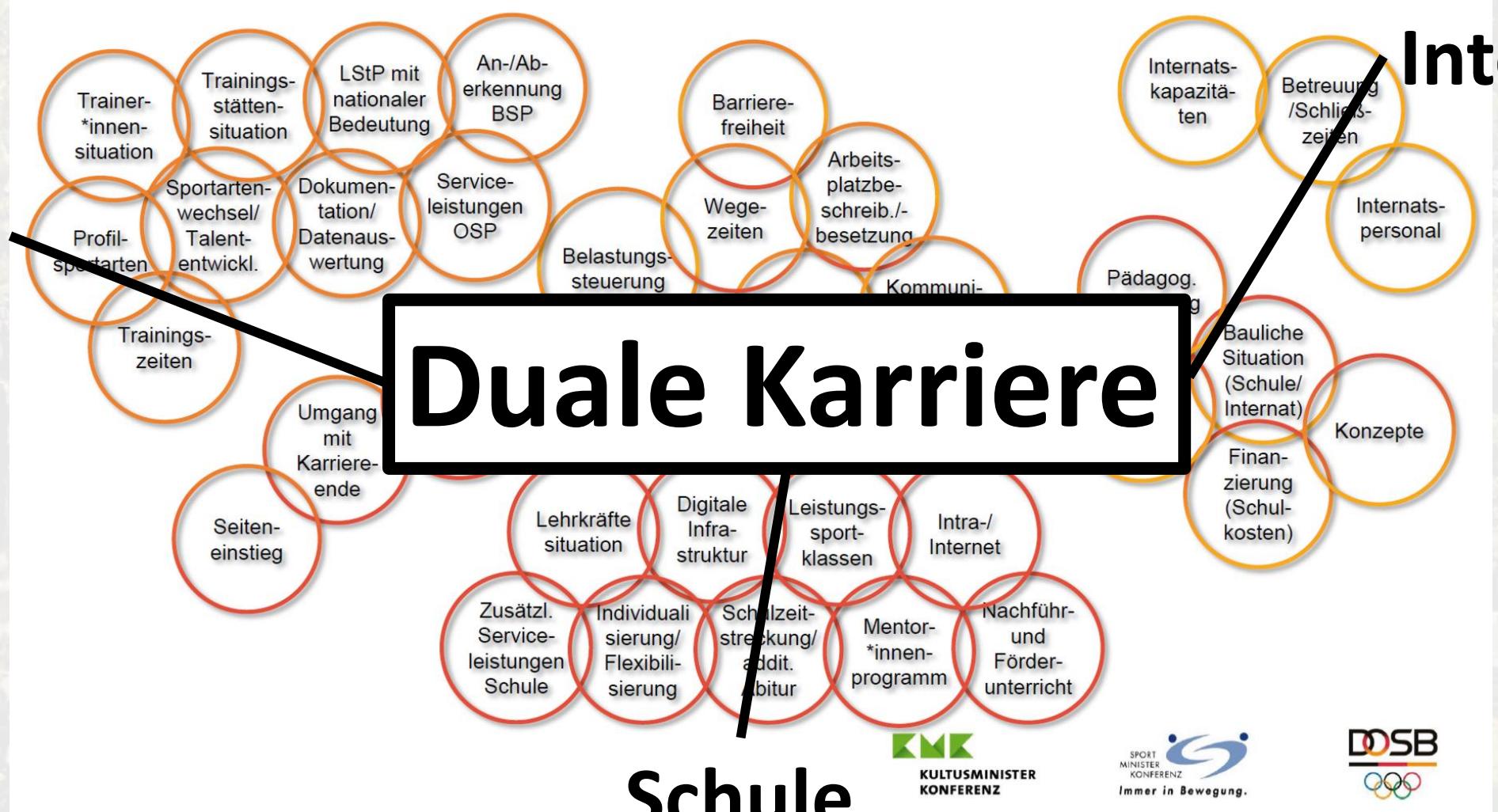
Internat



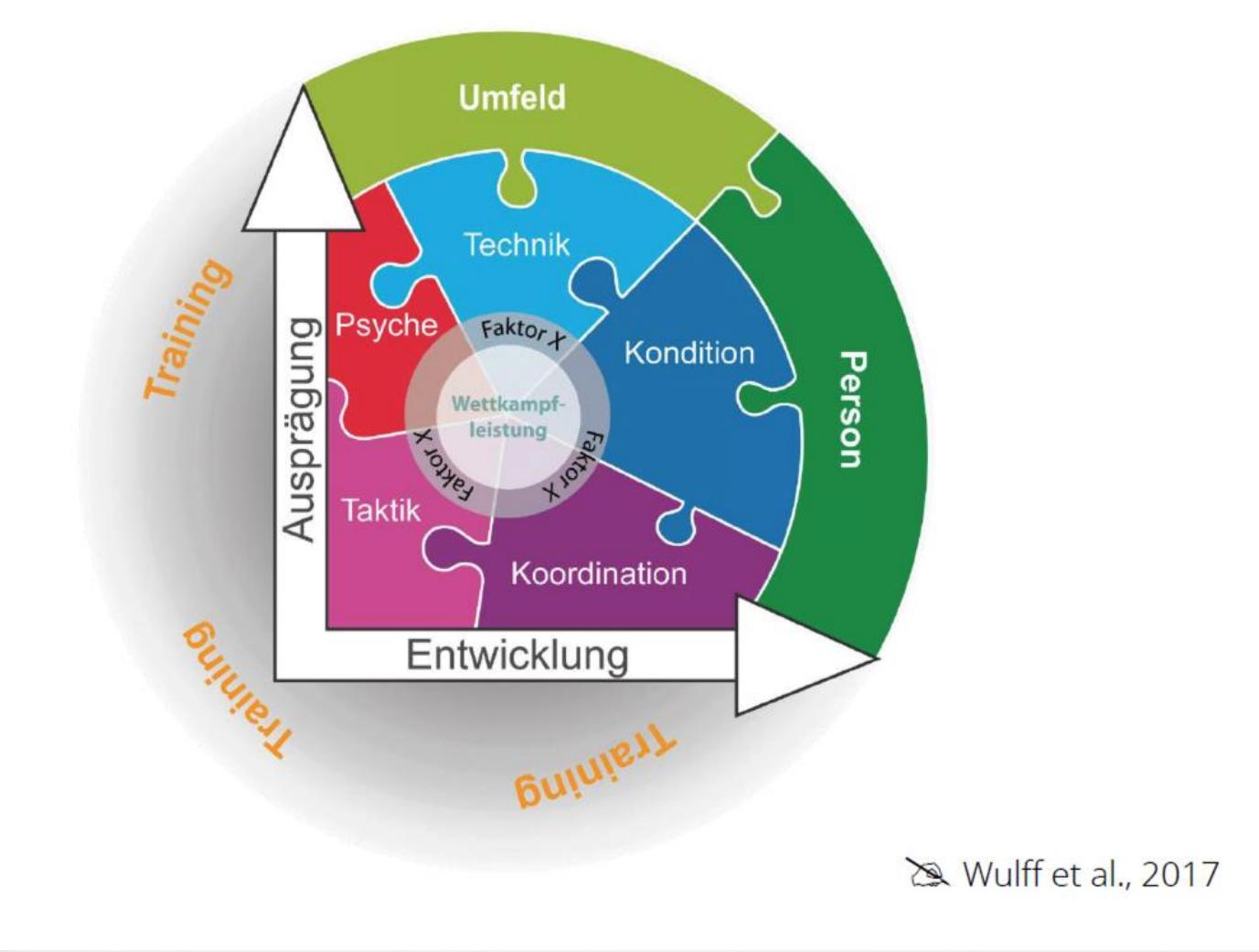
Eliteschule des Sports – Warum?

Sport

Duale Karriere



Eliteschule des Sports – Warum?



© Wulff et al., 2017

14 Schwerpunktsportarten



Badminton



Fußball



Gerätturnen



Handball



Leichtathletik



Mountainbike



Ringen



Rudern



Schwimmen



Sportklettern



Taekwondo



Tennis



Tischtennis



Triathlon

- 224 Sportklassenschüler/-innen, davon
 - 102 in der Orientierungsphase (5-7)
 - 78 in der Entwicklungsphase (8-10)
 - 44 in der Hauptphase (11-13)
- 14 Bundeskaderathleten/-innen
- über 100 Landeskaderathleten/-innen
- über 100 Medaillen bei deutschen Meisterschaften
- zahlreiche Teilnehmer/-innen bei Jugend-Europa- und Weltmeisterschaften



Sportcampus Saar.

SAARLAND



Quelle: www.lsvs.de



Finanzgruppe



ELITESCHULE
DES SPORTS



ELITESCHULEN
DES FUSSBALLS



Unsere erfolgreichen Olympiateilnehmer/-innen



4. Platz



9. Platz



10. Platz



Henning Mühlleitner

(Schwimmen, SG Neckarsulm)

Schüler am GaR von 2012 bis 2016

Pauline Schäfer

(Geräteturnen, KTV Chemnitz)

Schülerin am GaR von 2007 bis 2012

Laura Müller

(Leichtathletik, SV Go Saar 05)

Schülerin am GaR von 2006 bis 2015

Unsere erfolgreichen Olympia-/Paralympicsteilnehmer/-innen

1. Platz



Tim Hellwig
(Triathlon)

Schüler am GaR von 2015 bis 2018
Eliteschüler des Jahres 2017

1. Platz + 3. Platz



Maike Hausberger
(Para-Radsport)

Schülerin am GaR von 2011 bis 2015



„JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“ (JTFO)



2 Fremdsprachen werden unterrichtet

- ab Klassenstufe 5 (1. FS): Englisch
- ab Klassenstufe 6 (2. FS): Französisch
- ab Klassenstufe 8: **Entfall** der 3. FS wegen Schwerpunkt Sport
Sport = schriftliches Fach

Sportklasse 5 und 6

- 29 Wochenstunden
- Sportangebot: 5 Stunden
- je nach Sportart und Leistungsniveau sind bis zu 4 Stunden Frühtraining möglich
- Wechsel in den E-Zweig möglich

Sportklasse 7

- 32 Wochenstunden
- Sportangebot: 5 Stunden
- je nach Sportart und Leistungsniveau sind bis zu 4 Stunden Frühtraining möglich
- **Aufnahmeverfahren für die Sportklasse 8**
- Wechsel in den E-Zweig nach Klasse 7 möglich

- 31-33 Wochenstunden
- Sportangebot: 7 Stunden
- 4 Stunden sportartspezifisches Frühtraining
- 3 Stunden Lehrplansport inkl. Sporttheorie
- Sport ist schriftliches Fach (1 GLN pro HJ) - dritte Fremdsprache entfällt
- Einbringen der Leistung in der Spezialsportart/-disziplin in die Sportnote

Freiwilliger Ganztag



Quelle: www.lsvs.de

- Sportschüler/-innen mit Training am Sportcampus Saar:
Nachmittagsbetreuung am Sportcampus Saar. (13.30 bis 17 Uhr; tägliche Anwesenheit einer Lehrkraft der Schule von ca. 14 bis 15 Uhr), Essen in der Mensa des Sportcampus Saar.
- Sportschüler/-innen ohne Training am Sportcampus Saar:
Nachmittagsbetreuung an der Schule (13.15 bis 17 Uhr; tägliche Anwesenheit einer Lehrkraft der Schule von 14.15 bis 15.15 Uhr), Essen in der Schul-Cafeteria

Aufnahmeverfahren

- Anmeldung zum Aufnahmetest bei der Talentförderung Saar des LSVS (Online-Formular LSVS-Homepage) bis **Montag, den 15.12.2025** → schriftliche Einladung
- Durchführung des Aufnahmetests am **Donnerstag, den 18.12.2025, ab 14 Uhr** am Sportcampus Saar. in Saarbrücken
- Bei Krankheit oder Verletzung ist bei entsprechender Information der Talentförderung Saar ein Nachtest am **Donnerstag, den 15.01.2026, ab 14 Uhr** möglich.
- Auf der Grundlage der im Test erzielten Leistungen und sportartspezifischer Besonderheiten wird eine **sportliche Eignung durch den LSVS** ausgesprochen. Dies wird den Eltern innerhalb von wenigen Tagen nach dem Test per Mail mitgeteilt.

- Bis **Mittwoch, den 04.02.2026**, erfolgt eine Bewerbung um die Aufnahme in die Sportklasse 5. Folgende Unterlagen sind per Mail an l.albert@schule.saarland und fo.schmitt@schule.saarland einzureichen:
 - **Bewerbungsformular (siehe Homepage)**
 - **Halbjahreszeugnis**
 - **Bestätigung der sportlichen Eignung durch den LSVS.**
- Auf Grundlage der Bewerberliste und entsprechend der Kapazitätsgrenzen sowie ggf. nach einem persönlichen Gespräch erhalten die Eltern per Mail eine Mitteilung der Schule über die Anmeldemöglichkeit für die Sportklasse 5.



- Die Anmeldung an der Schule für die Sportklasse 5 erfolgt von **Donnerstag, den 25.02.2026, bis Samstag, den 28.02.2026 (12:00 Uhr).**
- Im **Nachrückverfahren** können bis **Mittwoch, den 03.03.2026**, weitere Schüler/-innen aufgenommen werden.
- Einreichung einer **ärztlichen Sporttauglichkeitsbescheinigung** (kann bis Ende Mai 2026 nachgereicht werden).
- Über die endgültige Aufnahme entscheidet der Schulleiter.

11.12.2025	Infoabend
bis 15.12.2025	Anmeldung Sportmotorischer Aufnahmetest
18.12.2025	Sportmotorischer Aufnahmetest
10.01.2026	Tag der offenen Tür
ab 13.01.2026	Terminvereinbarung für Anmeldetermine
15.01.2026	Nachtermin Sportmotorischer Aufnahmetest
bis 04.02.2026	Einreichung der Bewerbung Sportklasse (inkl. HJ-Zeugnis)
25.-28.02.2026	Anmeldezeitraum Sportklasse 5
01.-03.03.2026	Nachrückverfahren Sportklasse 5
bis Ende Mai 2026	Einreichung Sporttauglichkeitsbescheinigung

Aufnahmetest für Klasse 5

20m – Sprint

Aus dem Stand Sprint durch Lichtschranken ohne Startkommando

Dreier – Hopp

Drei beidbeinige Sprünge hintereinander ohne Pause zwischen den Sprüngen

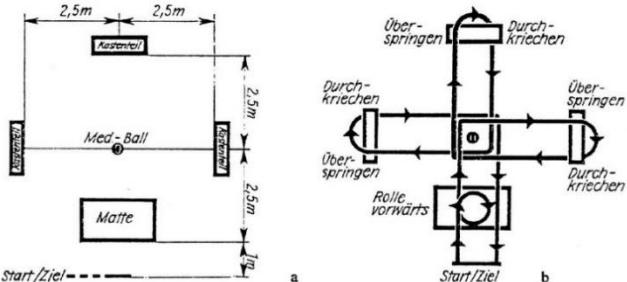
Liegestützvariation (Anzahl in 30 Sek.)



Rumpfbeuge

Stand auf einer Bank, den Oberkörper nach vorne mit gestreckten und geschlossenen Beinen absenken.

Kastenbumerangtest



Gewandtheitslauf als Kasten-Bumeranglauf: a – Geräteaufbau; b – Streckenverlauf
Beschreibung: Hochstart, Rolle vorwärts auf der Matte – mit $\frac{1}{4}$ -Kreis um den Medizinball laufen – Kastenteil 1 – Umlaufen des Balles – Kastenteil 2 – Umlaufen des Balles – Kastenteil 3 – Umlaufen des Balles – Ziellinie. Der Medizinball befindet sich stets rechts vom Läufer und wird nicht berührt. Der letzte Abschnitt des Laufes vom Medizinball zur Ziellinie wird frei durchlaufen (ohne Rolle). Das Kastenteil wird aus der Laufrichtung nach außen frei übersprungen und anschließend von außen durchkrochen. Jüngere (kleinere) Sportler, die den Kasten nicht überspringen können, dürfen ihn überklettern. Der sichere Stand ist dabei durch Festhalten seitens anderer Teilnehmer zu gewährleisten.

Ausdauerlauf

1200m-Lauf

Anthropometrie

Körpergröße und Körpergewicht





Anmeldung Aufnahmetest



Anmeldung zum Aufnahmetest für die Sportklassen/Sportförderung im Schuljahr 2026/2027 an den Partnerschulen der Talentförderung Saar

Geschäftsbereich „Sport/Talentförderung“
Hermann Neuberger Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Telefon 0681 3879-219, -133
Fax 0681 3879-132
E-Mail talentfoerderung@lsvs.de

Links:

- [Homepage LSVS - Talentförderung](#)
- [Sportmotorischer Test Klasse 5](#)
- [Homepage Gymnasium am Rotenbühl](#)
- [Schulzweig-Sportzweig-Downloads](#)





Anmeldung Schule



Termine für die Anmeldung an der Schule können
ab dem 13.01.2026 zwischen 8.30 und 15 Uhr vereinbart werden.

Die Anmeldung selbst findet zwischen
dem **25.02. und 03.03.2026** statt.

Tel.: 0681/93698-0



ELITESCHULEN
DES FUSSBALLS